

STAGE DECOUVERTE

5 jours du lundi au vendredi

Objectifs :

- Mettre en place des bases solides
- Progresser en jouant
- Repartir avec des idées claires
- Vous rendre addict !

Programme :

- Jour 1 : Découverte des fondamentaux par le putting et le petit jeu
- Jour 2 : Qui suis-je ? Mise en pratique au practice
- Jour 3 : Jeu sur le parcours, adapté à votre potentiel : plaisir.
- Jour 4 : Je comprends, donc je swingue.
- Jour 5 : Retour sur le parcours avec des formules magiques

Public : Débutants ou presque !

Horaires : 9h30-12h30

Nombre de stagiaires : De 4 à 8

Utilisation de la vidéo, du radar Flightscope mevo et d'outils pédagogiques.

Tarifs : **250€ TTC** par personne, **450€ TTC** pour un couple

Conditions :

Balles de practice comprises
Prêt du matériel possible
Cocktail fin de stage

STAGE CARTE VERTE

5 jours du lundi au vendredi

Objectifs :

- Consolider vos apprentissages
- Améliorer votre contact de balle
- Augmenter votre expertise sur les coups à moins de 50m et sur le driving
- Développer la connaissance de votre filière
- Obtenir le sésame !

Programme :

- Jour 1 : matin : GPA : grip-posture-attitude : Les incontournables
- Jour 2 : matin : Qui suis-je ?
- Jour 3 : matin : Différents lies et différentes pentes : incidences
- Jour 4 : matin : La vitesse : sources et préférences
- Jour 5 : matin : Vers votre régularité : drills pour continuer à progresser

Les après-midis se passent sur le parcours, adapté à votre niveau et organisé par thèmes. Les règles et l'étiquette seront abordées de façon transversale tout au long du stage, avec un peu de travail à la maison...Le passage de la carte verte est inclus.

Public : Joueurs en progression, ayant déjà effectué un stage ou pris une série de cours, ou se sentant prêts pour obtenir la carte verte.

Horaires : 10h00-12h00 et 13h30-16h00

Nombre de stagiaires : De 4 à 10

Utilisation de la vidéo, du radar Flightscope mevo et d'outils pédagogiques.

Tarifs : **350€ TTC** par personne, **650€ TTC** pour un couple

Conditions :

Balles de practice comprises
Prêt du matériel possible
Cocktail fin de stage

STAGE PERFECTIONNEMENT

5 jours du lundi au vendredi

Objectifs :

- Consolider vos acquis : grip, posture, préférences
- Développer la compréhension de votre swing
- Opter pour une trajectoire préférentielle
- Le spin : un peu, beaucoup, à la folie !
- Savoir gérer l'imprévu : stratégies et solutions

Programme :

- Jour 1 : Déterminons vos forces en relation avec les fondamentaux
- Jour 2 : Contrôle et relâchement : c'est possible ?
- Jour 3 : Tactique et stratégie : sur le parcours
- Jour 4 : Trajectoire préférentielle
- Jour 5 : Maintenant je sais qui je suis !

Les après-midis, vous êtes en autonomie sur le parcours. Je vous donne un thème par jour.

Public : Joueurs classés jusque 18 d'index.

Horaires : 9H00-12h00

Nombre de stagiaires : De 4 à 10

Utilisation de la vidéo, du radar Flightscope mevo et d'outils pédagogiques.

Tarifs : **250€ TTC** par personne, **450€ TTC** pour un couple (Hors Greenfee)

Conditions :

Balles de practice comprises
Prêt du matériel possible
Accès au parcours illimités compris dans l'hébergement au gîte COTE GREEN.
Cocktail fin de stage